

Приложение № 4  
к приказу  
ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта»  
от «01» сентября 2023 № 45/11-02

**Утверждаю**  
Директор  
ГБУ ДО РК «Спортивная  
школа водных видов спорта»

С.В. Боговаров

«  »    2023г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ДЕЙСТВИЯМ РАБОТНИКОВ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА»  
В УСЛОВИЯХ ВОЗМОЖНОГО ХИМИЧЕСКОГО  
И (ИЛИ) БИОЛОГИЧЕСКОГО ЗАРАЖЕНИЯ**

г. Симферополь,  
2023

Настоящая инструкция по действиям работников Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республике Крым «Спортивная школа водных видов спорта» в условиях возможного химического и (или) биологического заражения (далее - Инструкция), устанавливает требования к работникам по их действия в условиях возможного химического и (или) биологического заражения на территории и в зданиях Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республике Крым «Спортивная школа водных видов спорта» (далее - ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта»).

## **1. Используемые определения и сокращения**

**Биологический агент** (далее - биоагент, агент биологической угрозы, биологическое оружие) - это бактерия, вирус, простейший, паразит, грибок, химическое вещество или токсин, который может быть целенаправленно использован в качестве оружия в биотерроризме или биологической войне.

**Биологическое заражение** - это привнесение в экосистему и размножение в ней чуждых ей и потенциально опасных видов микроорганизмов.

**Загрязнение микробиологическое (микробное)** - появление необычно большого количества микроорганизмов, связанное с массовым их размножением на антропогенных субстратах или средах, изменённых в ходе хозяйственной деятельности человека.

**Инфекционные болезни** - заболевания вызванные определенным, живым возбудителем, передающиеся от зараженного организма здоровому и способные к массовому (эпидемическому) распространению.

**Инфекция** - внедрение и размножение в организме человека или животного болезнетворных микроорганизмов.

**Карантин** - система противоэпидемических и режимных мероприятий направлена на полную изоляцию очага заражения с находящимися внутри его людьми и животными от другого населения и уничтожение заболевания в очаге.

**Опасные биологические вещества** (далее - ОБВ) - вещества, способные вызвать массовые инфекционные заболевания людей и животных при попадании в организм в ничтожно малых количествах.

**Опасные химические вещества** (далее - ОХВ) - токсичные химические вещества, применяемые в различных сферах (военном деле, промышленности, в сельском хозяйстве и т. д.), которые при применении (разливе, выбросе и тому подобное) загрязняют окружающую среду и могут привести к гибели или поражению людей, животных и растений.

**Очаг заражения** - территория, подвергнутая воздействию бактериологического оружия.

**Очаг инфекции** - место, содержащее любые эпидемиологические факторы, необходимые для передачи инфекции и имеющее источник инфекции, и другие общие черты такого места включающее человеческое сообщество, популяцию переносчиков и характеристики окружающей среды, адекватные для распространения инфекции.

**Химическое заражение** - распространение опасных химических веществ в окружающей природной среде в концентрациях или количествах, создающих угрозу для людей, сельскохозяйственных животных и растений в течение определенного времени.

**Эпидемия** - массовое и прогрессирующее распространение инфекционного заболевания в пределах определенной территории, значительно превышающее обычно регистрируемый уровень заболеваемости за аналогичный период

## **2. Общие положения**

2.1. Загрязнение микроорганизмами происходит при штатных и аварийных ситуациях функционирования биологически опасных объектов, и выходит за пределы установленных норм и создает угрозу жизнедеятельности человека, животных и растений.

2.2. Потенциальную угрозу биологической безопасности представляет преднамеренное использование террористами природных или искусственно созданных (трансгенных) биологических агентов для поражения людей, животных, растений и др. Непредсказуемость биотеррористических атак по времени, объекту, мотивам и используемому поражающему агенту, масштабам последствий выдвигает данную проблему на первый план.

2.3. Одним из источников биологического заражения является биологическое оружие, которое рассматривается как оружие массового поражения.

2.4. В группу биоагентов, опасных для заражения человека, входят: оспа, чума, сибирская язва, ботулизм, Марбург грипп, сыпной тиф, холера, бруцеллез, желтая лихорадка, столбняк, дифтерия, бешенство, брюшной тиф, дизентерия, стафилококки, ВИЧ, парентеральные гепатиты и др. Особую опасность представляют заражения возбудителем контагиозных инфекций, в первую очередь натуральной оспы и чумы, которые могут вызвать глобальные эпидемии (пандемии) с многочисленными жертвами, парализовать деятельность не только ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта», но Республику Крым и даже страны, необходимостью введения строгого карантина.

### **3. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний**

3.1. Биологическое заражение возникает при несанкционированном (биологические аварии и биологические катастрофы) и террористическом воздействии с применением природных или искусственных микроорганизмов.

3.2. В результате применения бактериологического заражения возможны массовые заболевания работников ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и болезней животных, передающихся к человеку.

3.3. Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами - через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

3.4. Внешние признаки инфекционного заболевания появляются не сразу с момента внедрения патогенного микроба в организм, а лишь через некоторое время. Время от момента внедрения микроорганизма до проявления болезни называют инкубационным периодом. Продолжительность инкубационного периода у каждого инфекционного заболевания разная: от нескольких часов до нескольких недель.

3.5. Инфекционные заболевания отличаются от всех других тем, что достаточно быстро распространяются среди людей.

3.6. Все инфекционные заболевания заразны и передаются от больного человека или больного животного к здоровому.

### **4. Пути передачи биологического заражения**

4.1. Биологическое заражение может осуществляться различными способами:

- аэрозольным, заражение происходит через воду и пищевые продукты, через зараженные предметы, инфицированных переносчиков, а также засылкой в места массового скопления людей заразных больных («биокамикадзе»);

- фекально-оральным путем передаются все кишечные инфекции («болезни грязных рук»);

- патогенный микроб с калом, рвотными массами больного человека или бациллоносителя попадает на пищевые продукты, воду, посуду, а затем через рот попадает в желудочно-кишечный тракт здорового человека, вызывая заболевание (дизентерии);

- воздушно-капельным путем распространяются все вирусные заболевания верхних дыхательных путей, в первую очередь грипп, так вирус со слизью при чихании или разговоре попадает на слизистые верхних дыхательных путей здорового человека, который при этом заражается и заболевает;

- жидкостный путь передачи характерен для так называемых кровяных инфекций, где переносчиками этой группы заболеваний служат кровососущие насекомые: блохи, вши, клещи, комары (так передаются чума, сыпной тиф);

- переносчиками зоонозных инфекций служат дикие и домашние животные, при этом заражение происходит при укусах или при тесном контакте с больным животным (бешенство);

- контактным или контактно-бытовым путем происходит заражение большинством венерических заболеваний при тесном общении здорового человека с больным (контактно-бытовым путем передаются и грибковые заболевания на коже и ногтях).

## 5. Меры защиты

5.1. Необходимо помнить, что установить факты применения в террористических целях химических веществ и биологических агентов можно лишь по внешним признакам:

- рассыпанным подозрительным порошкам и разлитым жидкостям, изменению цвета и запаха (вкуса) воздуха, воды, продуктов питания;

- появлению отклонений в поведении людей, животных и птиц, подвергшихся их воздействию; появлению на территории и в зданиях ГБУ «Региональная лаборатория» подозрительных лиц и т. д.

5.2. Работникам ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» необходимо помнить, что важнейшим условием своевременного обнаружения угрозы применения террористами отравляющих химических веществ и биологических агентов являются наблюдательность и высокая бдительность каждого работника.

5.3. При совершении террористических актов наиболее вероятно использование ОХВ, обладающих наибольшим ингаляционным и кожно-резорбтивным действием, не обладающих скрытым периодом действия, имеющих сравнительно большое давление насыщенного пара, а следовательно, высокую максимальную концентрацию в условиях применения, которые легко изготовить в производственных и лабораторных условиях или приобрести под видом использования для бытовых нужд.



5.4. Перечень токсичных веществ, в наибольшей степени удовлетворяющих этим требованиям, приведен в таблице.

Наименование вещества	Характер действия
Зарин	Нервно-паралитическое
Хлор, хлорацетон, бромацетон	Раздражающее
Фосген, хлорпикрин	Удушающее
Люизит, иприт, азотистые иприты	Кожно-нарывное
Синильная кислота, бромметан	Общетоксическое
Метилмеркаптан, сероуглерод	Наркотическое
Аммиак	Прижигающее

5.5. Первыми признаками применения ОХВ являются:

- разлив неизвестной жидкости на поверхности;
- появление капель, дымов и туманов неизвестного происхождения;
- специфические посторонние запахи;
- удушающие и слезоточивые проявления;
- спутанность сознания;
- признаки изменения психического состояния и поведения;
- показания приборов химической разведки и контроля (при их наличии).

5.6. Работники ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта», услышав информацию об аварии или применении ОХВ, передаваемую по радио (телевидению), интернет, мобильные телефоны (самартфоны), через подвижные и громкоговорящие средства и другими способами, должны немедленно надеть противогазы (если их нет в наличии использовать ватно-марлевые повязки, платки, шарфы, изделия из тканей, предварительно смоченные водой), закрыть окна и форточки, отключить электронагревательные и бытовые приборы, предупредить работников соседних помещений, быстро, но без паники выйти из помещений в указанном в информации направлении или в сторону, перпендикулярную направлению ветра, на хорошо проветриваемый участок местности, где необходимо находиться до получения дальнейших распоряжений.

5.7. Если есть возможность необходимо немедленно выйти из зоны заражения.

5.8. Если нет возможности выйти из зоны заражения, нужно немедленно укрыться в помещении и загерметизировать его.

5.9. Следует помнить, что такие ОХВ которые тяжелее воздуха (хлор, фосген и др.) будут проникать в нижние этажи здания и цокольный этаж (подвальное помещение), в низины и овраги, а ОХВ легче воздуха (аммиак), наоборот, будут заполнять более высокие места.

5.10. При движении на зараженной местности необходимо строго соблюдать следующие правила:

- двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли;
- не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;
- не наступать на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;
- не снимать средства индивидуальной защиты до особого распоряжения;
- при обнаружении капель химических веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты снять их тампоном из бумаги, ветоши или носовым платком;
- по возможности оказать необходимую помощь пострадавшим, не способным двигаться самостоятельно.

5.11. После выхода из зоны заражения необходимо снять верхнюю одежду и оставить ее на улице, принять душ с мылом (пройти санитарную обработку), тщательно промыть глаза и прополоскать рот.

5.12. Лица, получившие незначительные поражения (кашель, тошнота и др. подобные симптомы), должны исключить любые физические нагрузки, принять обильное теплое питье (чай, молоко) и обратиться к медицинскому работнику или в ближайшее медицинское учреждение для определения степени поражения и проведения профилактических и лечебных мероприятий.

## **6. Порядок поведения и действия при оказании первой помощи**

6.1. Приемы первой медицинской помощи при поражениях обуславливаются, прежде всего, токсичными свойствами ОХВ

- 6.2. Основные мероприятия первой медицинской помощи включают:
- надевание средств индивидуальной защиты (противогаза, ватно-марлевых повязок и т. п.);
  - наложение первичной повязки на рану или ожоговую поверхность,
  - вывод (вынос) пострадавших из очага химического поражения;
  - эвакуацию пораженных в медицинские учреждения для оказания квалифицированной помощи.

## **7. Рекомендации по действиям при угрозе и совершении террористического акта с использованием опасных биологических веществ**

7.1. Наиболее вероятно применение ОБВ устойчивых во внешней среде и вызывающих при попадании в организм человека особо опасные инфекционные заболевания, характеризующиеся высокой смертностью заболевших, контагиозностью (способностью передаваться от больного к контактировавшим с ним здоровым лицам), трудностью лечения.

7.2. Меры защиты от поражения ОБВ:

- для защиты органов дыхания использовать ватно-марлевые повязки, респираторы или противогазы, воздержаться от курения;
- для защиты желудочно-кишечного тракта воду пить только кипяченую или бутилированную, соблюдать элементарные правила личной гигиены, пищу принимать после термической обработки в местах, где исключено наличие ОБВ.

7.3 При широкомасштабных террористических актах с применением ОБВ органами здравоохранения может быть проведена неспецифическая и специфическая профилактика с применением антибиотиков, вакцин, анатоксинов.

7.4. В случае появления признаков поражения ОБВ (повышение температуры, слабость, расстройство со стороны органов пищеварения, головная боль, сыпь на слизистых оболочках и кожном покрове и др.) необходимо немедленно сообщить в ближайшее медицинское учреждение.

7.5. Работники ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» при первых признаках заболевания у себя должны немедленно обратиться в ближайшую медицинскую организацию.

7.6. Директор ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» (лицо его замещающее) обязан:

- немедленно изолировать больного;
- сделать соответствующую запись в журнал учета рабочего времени с фиксацией времени обращения в медицинское учреждение;
- сообщить об инфицированном в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Крым «Симферопольская клиническая больница скорой медицинской помощи № 6» (адрес нахождения: г. Симферополь, ул. Гагарина, 15) по телефону: +7(3652)254742;
- сообщить в скорую медицинскую помощь по телефонным номерам «103» или «112».

## **8. Правила поведения**

8.1. Если работники ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» попали в очаг биологического заражения, необходимо выполнять все рекомендации медицинских работников.



8.2. Если территория и здания ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» являются зоной заражения, тогда на всей территории и зданиях водиться карантин.

8.3. Вход в очаг заражения и выезд из него строго запрещены. При крайней необходимости выезда из очага заражения работники ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» проходят полную санитарную обработку, при этом:

- с момента установления карантина в зараженной местности начинают проводиться экстренные профилактические мероприятия, включающие проведение профилактических прививок, выдача антибиотиков и других лекарственных средств;

- человек, попавший в зараженный очаг, в первую очередь должен избегать лишних контактов, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;

- дважды в сутки измерять температуру, если она повысилась, и работник плохо себя чувствует, срочно сообщить директору ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» (лицу его замещающее) или медицинскому работнику;

- строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены, тщательно мыть руки с мылом, особенно перед приемом пищи;

- воду использовать из проверенных источников и пить только кипяченую.

8.4. Работники ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» должны помнить, что тщательный уход за кожей, полостью рта повышает сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды. Эффективной мерой защиты является вакцинация.

8.5. Чтобы уменьшить возможность заражения болезнетворными микробами, находящимися на одежде и обуви, открытых участках тела необходимо проводить частичную санитарную обработку. Одежду, обувь и средства защиты кожи обметают щетками. Верхнюю одежду вытряхивают. Шею, руки и лицо обрабатывают дезинфицирующим раствором.

8.6. Большое значение имеет защита продуктов питания. Целесообразно хранить продукты в плотно закрывающейся посуде или в мешках из синтетических материалов. Воду перед употреблением необходимо кипятить в течение 30 минут.

8.7. Жилье, предметы домашнего обихода, одежду, обувь подвергают дезинфекции. Наряду с этим необходимо принять меры для уничтожения насекомых и грызунов, т. е. проведение дератизации. Ежедневно в помещениях общественного пользования должна производиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

8.8. При первых признаках недомогания (слабость, головокружение, разбитость, повышенная температура тела, болевые ощущения в груди или животе, высыпания на теле, рвота, жидкий стул) необходимо немедленно обратиться к медицинскому работнику. Общение людей должно быть сведено к минимуму, чтобы не способствовать распространению инфекций.

8.9. При общении с больным необходимо надевать халат, косынку и ватно-марлевую повязку.

8.10. При выявлении больного необходимо переместить его в отдельное изолированное помещение, выделить отдельную постель, полотенце и посуду, регулярно постель и полотенце стирать, посуду мыть.

8.11. При госпитализации больного провести в помещении дезинфекцию; постельное белье и посуду прокипятите в течение 15 мин в 2% растворе соды или замочите на 2 часа в 2% растворе дезинфицирующего средства. Затем посуду обмойте горячей водой, белье прогладьте, помещение проветрите.

Разработал:  
Главный инженер  
ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта»

А.В. СТОЛБОВ