**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ПАПА, МАМА, Я– СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

1. Общие положения
   1. Физкультурно - спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – Старты) проводится ко Дню семьи, любви и верности 2025.
   2. Организатором Стартов на воде является Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Крым «Спортивная школа водных видов спорта имени Маргаритова Виктора Сергеевича» (далее – ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта им. Маргаритова В.С.»).
2. Цели и задачи Стартов

2.1. Цели и задачи Стартов:

- укрепление престижа и роли в семье и в обществе;

- пропаганда семейных ценностей;

* приобщение семей к коллективным формам;
* привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом;

- укрепление здоровья, развитие функциональных способностей организма, умение владеть своим телом.

3. Условия проведения Стартов

3.1. Старты на воде «Папа, мама, я – спортивная семья» проводятся семей занимающихся (спортсменов) ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта им. Маргаритова В.С.», посвященные Дню семьи, любви и верности.

1. К участию допускаются родители и дети, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, допущенные медицинским работником к участию в соревнованиях (возраст детей 6 -12 лет).
2. Состав команды – 3 человека: (папа, мама и ребенок). Если в семье несколько детей, то в каждом этапе может участвовать только один ребенок.
3. Заявки для участия в Стартах по форме (Приложение № 1) подаются в срок до **05.07.2025** по электронной почте [nata.gudilina0@mail.ru](mailto:nata.gudilina0@mail.ru), контактный телефон: +7978-279-19-98.
4. Старты на воде проводятся в бассейне 50 м (Приложение № 2).
5. Судейская коллегия: главный судья – Завдовьев Егор Александрович

Судьи: тренеры-преподаватели ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта им. Маргаритова В.С.».

**4. Порядок определения победителей**

1. По итогам Стартов на воде «Папа, мама, я – спортивная семья» определяются команды: 1 - победители, 2 – призеры, 3 – участники соревнований.

4.2. Команда - победительница определяется по наибольшей сумме очков всех эстафет.

4.3. За победу в каждой эстафете команде присуждается количество очков равное количеству команд - участниц. Следующим присуждаются очки по убыванию.

4.4 При равенстве очков у двух или более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых мест во всех видах эстафет.

5. **Награждение победителей** Стартов

* 1. По итогам Стартов определяется три призовых места. Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются Почетными грамотами, медалями.
  2. Вручение грамот и медалей победителям осуществляется руководством ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта им. Маргаритова В.С.».
  3. Итоги Стартов объявляются на официальной странице ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта им. Маргаритова В.С.» в ВКонтакте.

Приложение № 1

к Положению о проведении физкультурно-спортивного мероприятия «Папа,мама,я – спортивная семья»

**ЗАЯВКА**

Просим допустить к участию в Стартах на воде «Папа, мама, я – спортивная семья» ко Дню семьи, любви и верности, команду

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_семьи Ивановых\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(название команды)*

в следующем составе:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО участника | Дата рождения | Медицинская справка (допуск) |
| 1 | Иванов……….. (папа) |  |  |
| 2 | Иванова……….(мама) |  |  |
| 3 | Иванов (-а)…………  (дочь, сын) |  |  |

Капитан Команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный номер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025

Приложение № 2

к Положению о проведении физкультурно-спортивного мероприятия «Папа, мама, я – спортивная семья»

**1эстафета**

**«Скорость»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2.** | **«Веселый дельфинчик» (50м)**  Каждая команда получает досточки для плавания.  Участники по сигналу начинают движения по очереди:  первый - родитель  второй - ребенок  третий - родитель  Участники плывут любым удобным стилем | Старт начинается от бортика под табло первым участником (родителю)  на противоположной стороне передает старт второму участнику (ребенку) -ребенок плывет в обратную сторону, где его ожидает третий участник (родитель)  Финиш -касание рукой противоположного бортика.  Выигрывает команда первая закончившая эстафету. |

**2 эстафета**

**«Двойка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3.** | **«Тройка» (50м)**  Каждая команда получает нудлы.  Участники по сигналу начинают движения вместе (мама, папа, ребенок) верхом на нудлах, плывут в одну сторону. | Старт начинается от бортика под табло родителями и ребенком с нудлами одновременно.  Финиш -касание рукой противоположного бортика всех участников.  Выигрывает команда первая закончившая эстафету. |