



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

1. Общие положения

1.1. Физкультурно - спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – Старты) проводится в рамках Года семьи – 2024, согласно Указа Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина, посвященное Дню семьи, любви и верности.

1.2. Организатором Стартов на воде является Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Крым «Спортивная школа водных видов спорта» (далее – ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта»).

2. Цели и задачи Стартов

2.1. Цели и задачи Стартов:

- укрепление престижа и роли в семье и в обществе;
- пропаганда семейных ценностей;
- приобщение семей к коллективным формам;
- привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья, развитие функциональных способностей организма, умение владеть своим телом.

3. Условия проведения Стартов

3.1. Старты на воде «Папа, мама, я – спортивная семья» проводятся в рамках мероприятий, посвящённых Году семьи – 2024 среди семей обучающихся ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта», посвященное Дню семьи, любви и верности.

3.2. К участию допускаются родители и дети, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, допущенные медицинским работником к участию в соревнованиях (возраст детей 6 -12 лет).

3.3. Состав команды – 3 человека: (папа, мама и ребенок). Если в семье несколько детей, то в каждом этапе может участвовать только один ребенок.

3.4. Заявки для участия в Стартах по форме (Приложение № 1) подаются в срок до **05.07.2024** по электронной почте nata.gudilina0@mail.ru, контактный телефон: +7978-914-95-38.

- 3.5. Старты на воде проводятся в бассейне 50 м (Приложение № 2).
- 3.6. Судейская коллегия: главный судья – Черкасова Светлана Семеновна.
- Судьи: тренера-преподаватели ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта».

4. Порядок определения победителей

- 4.1. По итогам Стартов на воде «Папа, мама, я – спортивная семья» определяются команды: 1 - победители, 2 – призеры, 3 – участники соревнований.
- 4.2. Команда - победительница определяется по наибольшей сумме очков всех эстафет.
- 4.3. За победу в каждой эстафете команде присуждается количество очков равное количеству команд - участниц. Следующим присуждаются очки по убыванию.
- 4.4 При равенстве очков у двух или более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых мест во всех видах эстафет.

5. Награждение победителей Стартов

- 5.1. По итогам Стартов определяется три призовых места. Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются Почетными грамотами, медалями.
- 5.2. Вручение грамот и медалей победителям будет осуществляться руководством ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта».
- 5.3. Итоги Стартов объявляются на официальной странице ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» в ВКонтакте.

Приложение № 1
к Положению о проведении
физкультурно-спортивного
мероприятия «Папа, мама, я –
спортивная семья»

ЗАЯВКА

Просим допустить к участию в физкультурно-спортивном мероприятии «Папа, мама, я – спортивная семья», в рамках Года семьи-2024, посвященному Дню семьи, любви и верности,

команду

_____ семьи Ивановых

(название команды)

в следующем составе:

№ п/п	ФИО участника	Статус	Дата рождения	Контактный телефон родителей	Медицинская справка (допуск)
1	Иванов Иван Иванович	папа			
2	Иванова...	мама			
3	Иванов (-а)...	сын или (дочь)			

« _____ » _____ 2024 года

**1 эстафета
«Скорость»**

1.	«Скорость» (50м) Участники плывут вольным стилем без инвентаря. По сигналу начинают движение.	Старт начинается от бортика под табло родителями и ребенком без инвентаря. Финиш -касание рукой противоположного бортика. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.
----	---	--

**2 эстафета
«Веселый дельфинчик»**

2.	«Веселый дельфинчик» (50м) Каждая команда получает досточки для плавания. Участники по сигналу начинают движения вместе (мама, папа, ребенок) плывет на животе, держа досточку двумя руками.	Старт начинается от бортика под табло родителями и ребенком с досточками одновременно. Финиш -касание рукой противоположного бортика всех участников. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.
----	--	--

**3 эстафета
«Двойка»**

3.	«Двойка» (50м) Каждая команда получает нудлы. Участники по сигналу начинают движения вместе (мама, папа, ребенок) верхом на нудлах, плывут в одну сторону.	Старт начинается от бортика под табло родителями и ребенком с нудлами одновременно. Финиш -касание рукой противоположного бортика всех участников. Выигрывает команда первая закончившая эстафету.
----	--	---