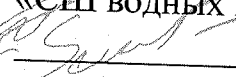


Приложение № 1  
к приказу ГБУ ДО РК  
«СШ водных видов спорта»  
от 11.12.2023 № 33-сд

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО РК  
«СШ водных видов спорта»  
 С.В. Боговаров

**Регламент работы приемной комиссии по формированию групп  
начальной подготовки обучения на 2024 год Государственного бюджетного  
учреждения дополнительного образования Республики Крым  
«Спортивная школа водных видов спорта» на отделение по виду спорта  
«плавание»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок приема поступающих в Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Республики Крым «Спортивная школа водных видов спорта» (далее – ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта») на этап начальной подготовки на отделение «плавание» (далее – прием).

1.2. Прием обучающихся осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказа Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», постановления Совета Министров Республики Крым № 435 от 06.09.2016 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Республикой Крым или муниципальными образованиями, расположенными на территории Республики Крым и осуществляющие спортивную подготовку», Уставом ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта», на основании порядка приема лиц в ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта», утвержденного приказом директора ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» от 26.06.2023 № 14-сд, правил приема лиц, перевода, отчисления и восстановления, порядка оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» и занимающимися (спортсменами), утвержденных приказом директора ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» от 26.06.2023 № 15, с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденных приказом Министерства спорта РФ от

16.11.2022 № 1004 и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденной директором ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» 16.06.2023.

1.3. Прием осуществляется на основании результатов спортивного отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.

1.4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки (по виду спорта плавание). Для проведения индивидуального отбора ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» проводит тестирование.

1.5. К тестированию допускаются лица 2016 г.р, 2017 г.р. желающие заниматься плаванием и не имеющие медицинских противопоказаний.

**2. Количество мест для приема поступающих в ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» на этап начальной подготовки обучения в 2024 году по программе вида спорта «плавание» - 30 человек (2 группы по 15 человек)**

### **3. Сведения о месте и времени проведения тестирования:**

3.1. Тестирование претендентов осуществляет приемная Комиссия по набору обучающихся в ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» в группы начальной подготовки по виду спорта «плавание» на 2024г. (далее – приемная комиссия) в 2 этапа, в спортивном зале и в плавательном бассейне ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» по адресу: г. Симферополь, ул. Николая Багрова, здание 9, согласно расписанию:

Тестирование на *суше и воде* 2016 – 2017 год рождения:

- **2016 и 2017 г.р. - 20 января 2024 г.- с 10.00 до 15.00**  
**в порядке живой очереди!**

3.2. Для участия в спортивном отборе (в день тестирования) родителям (законным представителям) поступающего необходимо зарегистрироваться у приемной комиссии, предъявив следующие документы:

- свидетельство о рождении ребенка (оригинал);
- результат анализа кал на яйце глист;
- результат анализа соскоб на энтеробиоз;
- справка из поликлиники от участкового педиатра с текстом:

*«Здоров. На Д учёте не состоит, плаванием заниматься может».*

3.3. Для прохождения тестирования, поступающим необходимо иметь спортивную форму (спортивные штаны (шорты), футболка, спортивная обувь-чистая), форму для бассейна (принадлежности для душа: мыло, мочалка,

полотенце, купальник/плавки, шапочка, очки, сланцы-чистые), уметь самостоятельно переодеваться.

3.4. При проведении тестирования оценка всех тестов производится в бальной системе от 0 до 5. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 6.

3.5. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на странице ВКонтакте ([https://vk.com/water\\_sport\\_school](https://vk.com/water_sport_school)) и вывешиваются в холле ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» до 01.02.2024.

3.6. По результатам конкурсного отбора формируются 2 группы по 15 человек по виду спорта «плавание». Приказом ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» до 01.02.2024 зачисляются 30 человек, прошедших конкурсный отбор. Список зачисляемых в группы начальной подготовки размещается на странице ВКонтакте ([https://vk.com/water\\_sport\\_school](https://vk.com/water_sport_school)) и вывешиваются в холле ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта».

**Начало занятий: с 01.02.2024!**

**Расписание занятий для данных групп проводятся 3 раза в неделю**

**с 14:00 до 16:00**

#### **4. Порядок приема документов и зачисления поступающих в ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта»:**

4.1. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику:

Наименование программы спортивной подготовки	Адрес приема документов	Период приема документов	Время приема документов
Плавание	г. Симферополь, ул. Н. Багрова, здание 9, приемная комиссия	с 10.01.2024 по 20.01.2024	10:00-15:00

4.2. Прием в ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» для освоения программ начальной подготовки обучения по виду спорта «плавание» осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются:

- наименование программы спортивной подготовки (вид спорта);
- фамилия, имя, отчество поступающего;
- дата и год рождения поступающего;

- фамилия, имя, отчество законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего;
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес места жительства поступающего.

4.3. При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинская справка от педиатра с текстом:  
**«Здоров, на «Д» учёте не состоит, может заниматься «плаванием»,**
- анализ кала на я/г;
- соскоб на энтеробиоз;
- СНИЛС;
- копия паспорта родителей (законных представителей) с пропиской;
- 2 фото 3x4;
- номер ГТО (УИН), регистрацию необходимо пройти на сайте: [gto.ru](http://gto.ru).

4.4. Поступающие считаются зачисленными в ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 15 мая 2023 на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов.**

4.5. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

4.6. Спортсмены, ранее занимающиеся в ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» и отчисленные из ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» не могут участвовать в очередном отборе.

## **5. Подача и рассмотрение апелляции:**

5.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора, по адресу: г. Симферополь, ул. Николая Багрова, здание 9.

5.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

5.3 Директор ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и доводит его до сведения подавшего апелляцию под роспись, в течение одного рабочего дня.

5.4 Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

5.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## **6. Перечень тестов индивидуального отбора по программе спортивной подготовки (вид спорта – плавание)**

На суше - 1 этап:


- Оценка антропометрических данных (рост, оценка морфологической составляющей и соответствие модельным характеристикам для вида спорта плавание, характеристика подвижности плечевого и коленного суставов);
- Оценка подвижности плечевого сустава (испытуемый, взявшись за концы гимнастической палки (верёвки), выполняет выкрут прямых рук назад. Подвижность в плечевом суставе оценивают по расстоянию между кистями рук при выкруте: чем меньше расстояние, тем выше подвижность в этом суставе);
- Прыжки (толчком двух ног из низкого приседа за 10 сек не менее 2-х раз);
- Сед (прямые ноги вместе, оторвать пятки от пола);
- Шпагат поперечный и продольный (расстояние от бедра до пола не менее 40 см);
- Мост (расстояние от пальцев рук до стоп);
- Упражнение «Корзинка» (из положения лежа на груди выполняется прогиб, ноги сгибаются в коленных суставах, расстояние от затылка до пальцев стоп –фиксация 5 сек).

На воде - 2 этап:

- Выдох в воду;
- Скольжение (гидродинамика);
- Погружение в воду с головой;
- Звездочка на спине и звездочка на животе;
- Оценка умения ориентироваться в воде и реакции на команды тренера;
- Плавание 25 м (вольный стиль).

**Умение плавать - не является критерием для отбора в ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта». Главным условием для прохождения отбора и зачисления в ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» является предрасположенность ребёнка к данному виду спорта, как физическая так и психологическая. При отборе детей оценивается совокупность всех результатов тестирования и определение наиболее перспективных кандидатов для успешного прохождения программы спортивной подготовки в дальнейшем.**

Приложение № 2  
к приказу ГБУ ДО РК  
«СП водных видов спорта»  
от 11.12.2023 № 33-сд

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО РК  
«СП водных видов спорта»  
 С.В. Боговаров

Показатели уровня общей физической подготовленности (ОФП)  
тестируемых в группы начальной подготовки 1 го года обучения в 2024г. – отделение «плавание»

### КРИТЕРИИ

2017 г.р.

Контрольные упражнения	Мальчики					Девочки				
	5 бал.	4 бал.	3 бал.	2 бал.	1 бал.	5 бал.	4 бал.	3 бал.	2 бал.	1 бал.
Прыжок в длину с места, (см)	1,30 и дальше	1,25-1,15	1,14-1,10	1,09-1,00	До 1,00	1,25 и дальше	1,20-1,10	1,09-1,00	0,9-0,6	До 0,5
Выкруты ( см )	0-0,20	0,25-0,45	0,5-0,7	0,8-1 м.	Больше 1 м.	0-0,20	0,25-0,45	0,5-0,7	0,8-1 м.	Больше 1 м.
Наклоны с возвышенности (см)	+ (6-5)	+(4-3)	+2	+1	+0	+(7-6)	+(5-4)	+3	+2	+1

2016 г.р.

Контрольные упражнения	Мальчики					Девочки				
	5 бал.	4 бал.	3 бал.	2 бал.	1 бал.	5 бал.	4 бал.	3 бал.	2 бал.	1 бал.
Прыжок в длину с места, см	1,40 и дальше	1,30-1,20	1,19-1,10	1,09-1,00	До 1,00	1,30 и дальше	1,20-1,10	1,09-1,00	0,9-0,7	До 0,7
Выкруты ( см )	0-0,20	0,25-0,45	0,5-0,7	0,8-1 м.	Больше 1 м.	0-0,20	0,25-0,45	0,5-0,7	0,8-1 м.	Больше 1 м.
Наклоны с возвышенности (см)	+(6-5)	+(4-3)	+2	+1	+0	+(7-6)	+(5-4)	+3	+2	+1

Оценка умения освоения плавательных навыков (вода)

Контрольные упражнения	Мальчики					Девочки				
	5 бал.	4 бал.	3 бал.	2 бал.	1 бал.	5 бал.	4 бал.	3 бал.	2 бал.	1 бал.
Скольжение(гидродинамика) (метров)	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
Выдох в воду	Опускается под воду полностью, делает выдох в воду через нос	Опускается под воду полностью, делает выдох в воду	Опускает голову в воду полностью без выдоха	Не опускает голову под воду, опускает только лицо	Не опускает голову под воду и лицо	Опускается под воду полностью, делает выдох в воду через нос	Опускается под воду полностью, делает выдох в воду	Опускает голову в воду полностью без выдоха	Не опускает голову под воду, опускает только лицо	Не опускает голову под воду и лицо
Оценка плавучести	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
Оценка техничности правильной работы ног при скольжении на спине и на груди	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1