



ЗАНЯТИЯ ПЛАВАНИЕ С ТРЕНЕРОМ

Тренер по плаванию — это специалист, в обязанности которого входит обучение правильным методикам, техникам плавания.

Ведь в воде умение просто плыть – это не главное. Здесь необходимо освоение техники дыхания, выполнение определенных нормативов и соответствующий контроль.

С тренером базовые навыки можно освоить за 6–12 занятий.

Главный плюс тренера в том, что он работает как GPS-навигатор, вовремя направляя ученика в нужную точку, чем существенно сокращает время обучения.

На скорость обучения влияет постоянство и частота занятий.

Занятия по плаванию проходят на базе бассейна ГБУ ДО РК «СШ водных видов спорта» (чаша бассейна 25м) с детьми в возрасте от 6 лет и взрослыми, продолжительность занятия 45 минут.

Занятия проводят профессиональные инструктора по плаванию, воспитавшие не одно поколение спортсменов.

Приходите, и мы научим вас плыть!

Записаться на занятия с тренером можно по телефону +7978-914-95-37, администратор, а также в холле Центра олимпийской подготовки Республики Крым по водным видам спорта по адресу: Республика Крым, г. Симферополь, ул. Николая Багрова, здание 9.

По направлению "Плавание с тренером" предлагаем несколько вариантов абонементов. Приглашаем 6 дней в неделю с 08:00 до 21:00

ПЛАВАНИЕ С ТРЕНЕРОМ от 6+

| | | |
|------------------------------|-----------|------------|
| Разовое посещение с тренером | 8 занятий | 12 занятий |
| 1000 | 6000 | 8000 |

ПЛАВАНИЕ С ТРЕНЕРОМ от 6+ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

| Наименование льготной категории | Разовое посещение | 8 занятий | 12 занятий |
|--|-------------------|-----------|------------|
| 5% учащимся общеобразовательных школ, студентам дневных отделений среднего профессионального и высшего профессионального образования | 950 | 5700 | 7600 |
| 20% лицам пенсионного возраста, имеющим медицинские показания для занятий ЛФК | 800 | 4800 | 6400 |
| 20% лицам с ограниченными возможностями, имеющим медицинские показания для занятий | 800 | 4800 | 6400 |
| 20% участникам боевых действий, СВО и членам их семей (супруг(а), дети) | 800 | 4800 | 6400 |
| 10% многодетным семьям (на занятия детей) | 900 | 5400 | 7200 |
| 20% дневной абонемент (с 10:30 до 13:30) | 800 | 4800 | 6400 |

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

